

## «Плохая компания»: что нужно знать о ней родителям?



*Этот возраст, подростковый, наступает. Но, не догадываясь об этом, родители не поймут, почему их чадо так резко изменилось. В комнату не войти. В школе плохо учится. Дерзит старшим. От него алкоголем и сигаретами пахнет! Ребенок попал в дурную компанию... Увы, этот вывод многие делают, когда все запущено так, что без помощи не обойтись...*

Все мамы и папы мечтают о лучших друзьях для своих детей - об умных, начитанных и воспитанных друзьях, которые, если и будут влиять на детей, то только в положительном ключе. Но вопреки чаяниям родителей, дети выбирают свои дороги. И не всегда на этих дорогах им попадаются хорошие друзья. Почему дети выбирают плохие компании, и как их оттуда вытащить?

**Какие друзья детей - «плохие»: учимся вычислять плохое влияние друзей на ребенка**

Размышлять на тему «какие должны быть друзья у чада» следует еще на том этапе, когда он не достиг переходного возраста. *Потому что сориентировать ребенка с выбором друзей еще можно до 10-12 лет, но как только любимое чадо становится упрямым подростком, будет крайне сложно менять ситуацию.* Родителям всегда кажется, что они лучше знают, какие друзья должны быть у ребенка. И при появлении сомнительных товарищей мамы и папы спешат убедить ребенка в его «близорукости» или просто запрещают общение. Однако не всегда сомнительный друг является «плохим» - и, прежде чем «ломать копыя», следует разобраться в ситуации.

**Как понять, что друзья ребенка - плохие? По каким «симптомам» можно определить, что друзей пора менять?**

- Отношения с друзьями существенно отражаются на учебе.
- Отношения ребенка с родителями стали напоминать «войну».
- Новые друзья приобщают ребенка к чему-либо противозаконному (секты, наркотики, сигареты, и др.).
- Друзья становятся для ребенка важнее семьи.
- Среди новых друзей ребенка появились реальные хулиганы или даже дети, которых уже «взяли на карандаш» в полиции.
- Родители новых друзей ребенка привлекались к уголовной ответственности либо являются алкоголиками (наркоманами). Стоит отметить, что дети за родителей не в ответе, и дети алкоголиков не обязательно должны

быть хулиганами и асоциальными «элементами», но руку на пульсе все-таки держать стоит.

- Ребенок начал пробовать то, что всегда находится под запретом (курил, выпивал, пусть даже просто «пробовал»).

- В компании новых друзей пропагандируются идеи, идущие в разрез с законодательством или с моралью.

- Друзья постоянно подначивают ребенка на какие-либо экстремальные действия (пусть даже в качестве ритуала «посвящения»). Очень серьезно нужно присматриваться к таким компаниям, особенно, в свете появления в последнее время многочисленных «групп смерти», в которых детей склоняют к суициду.

- Поведение ребенка кардинально изменилось (стал замкнутым или агрессивным, игнорирует родителей, скрывает свои контакты и переписки, и проч.).

Важно понимать, что в каждом возрасте влияние «плохих друзей» отражается на ребенке по-разному.

### **Разная и «симптоматика» последствий данного общения**

1. **В 1-5 лет** дети просто повторяют друг за другом слова и действия - и плохие, и хорошие. В этом возрасте нет друзей, есть «соседи по песочнице», с которых малышня и копирует все подряд. Лучший ответ родителей на эту ситуацию - спокойное объяснение ребенку простых истин о «хорошо и плохо». В столь юном возрасте копирование друг друга, милое «попугайничество» - процесс естественный, но требующий мягкой и уверенной родительской руки.

2. **В 5-7 лет** ребенок ищет себе друзей лишь по одному ему понятным критериям. Заядлый оболтус может выбирать себе в товарищи стеснительных тихонь, а скромная и тихая девочка - крикливых и неуравновешенных хулиганок. Обычно в такой дружбе дети компенсируют свои слабые стороны, уравновешивая друг друга. Повлиять вы на выбор друзей уже не сможете, но сейчас самое время - наблюдать за своим ребенком, чтобы понять - кто он в дружбе, лидер или ведомый, поддается ли влиянию извне. И сделав выводы, действовать.

3. **8-11 лет** - возраст, в котором снова начинается «попугайничество», но уже совсем не в том милом проявлении, как у малышей. Сейчас дети выбирают себе авторитетов, впитывают словно губки все, что исходит от этих авторитетов, и копируют их не менее интенсивно, чем карапузы в песочнице - друг друга. Не ограничивайте общение, но будьте внимательны. Сейчас самое время - направить ребенка в правильное русло, на свой путь, на котором не ребенок будет копировать других, а другие дети будут брать пример с ребенка.

4. **В возрасте 12-15 лет** ваше чадо становится подростком. И только от вас зависит, обойдут ли его стороной плохие компании. Если к этому моменту вы успели создать крепкую базу для доверительных отношений с ребенком, то все будет хорошо. Если не успели, срочно начинайте это делать.

## Почему детей тянет в дурные компании?

Даже, когда дети становятся подростками, они все еще остаются детьми. Но уже неистово хотят быть взрослыми. *Они еще сами не знают - зачем, но хотят. И именно друзья в этом возрасте способствуют обретению нового опыта, который постепенно меняет детское сознание на сознание взрослого человека.* От того, какими будут эти друзья, во многом зависит - каким вырастет ваше чадо. Почему чаще всего детей тянет именно в плохие компании?

- **Ребенок ищет авторитетов.** То есть, ему не хватает их в семье. Он ищет людей, к мнению которых будет прислушиваться. «Плохишей» всегда боятся, а значит именно они становятся первыми авторитетами для детей, которых родители воспитывали «сквозь пальцы».

- **Ребенок считает, что быть «плохим» - это круто, смело, модно.** Опять же, недоработка родителей: они не объяснили вовремя чаду, что смелость и «крутизна» можно показывать, например, в спорте.

- **Ребенок не находит понимания в семье** и ищет его на улице.

- **Ребенок мстит родителям,** принципиально общаясь именно с «плохими» детьми.

- **Ребенок выражает таким образом протест,** надеясь, что родители хотя бы в этой ситуации обратят на него внимание.

- **Ребенок хочет стать столь же популярным,** как Вася из 5-го класса, который курит за гаражами, смело хамит учителям, и на которого с обожанием смотрят все одноклассники.

- **Ребенок не уверен в себе и подвержен влиянию.** Его просто втягивают в плохие компании, потому что ребенок не в силах постоять за себя и сказать «нет».

- **Ребенок хочет вырваться из цепких родительских «лап»,** подальше от излишней опеки и заботы.

Причин, на самом деле, гораздо больше. *Но важно отметить, что если у ребенка появляются действительно нехорошие друзья из сомнительной компании, то это - вина родителей, которые не интересовались его жизнью, мыслями, чувствами, или же были слишком строги к своему чаду.*

### Как вести себя и что делать, чтобы устранить плохое влияние друзей на ребенка?

Если ребенок с радостью приходит домой, легко делится с родителями своими проблемами, чувствует себя уверенно и имеет свои увлечения, интересы, хобби, независим от чужих мнений, то никакие дурные компании не смогут повлиять на его сознание.

Если же вы чувствуете, что дурное влияние на чада все-таки имеет место, то возьмите на заметку рекомендации специалистов...

- **Негативный опыт - тоже опыт.** Как карапуз должен убедиться, что мамино «нельзя, горячо!» вполне реально, на собственном опыте, так и более

старший ребенок должен понять это самостоятельно. Но лучше, если ребенок поймет это еще до получения горького опыта - разговаривайте, показывайте, приводите примеры, включайте соответствующие фильмы и проч.

- **Сеem сомнения в ребенке относительно нового друга** (если, конечно, это действительно требуется). Не говорите прямо, что он - плохой, ищите способы, которые помогут ребенку понять это самостоятельно.

- **Увлекайте ребенка чем угодно** - лишь бы у него не оставалось времени. Да, это сложно, и некогда, и сил нет после работы, и времени мало, но если вы не сделаете усилие сегодня, то завтра может быть уже поздно. Желательно не пихать ребенка в бесполезные кружки и секции, а заниматься им самостоятельно. Никакие друзья не сравнятся с возможностью провести время с родителями на пикнике, в походе, в путешествии, на футболе или катке, и проч. Разделите с ребенком его желания и увлечения, и вам не нужно будет отгонять от него плохих друзей, потому что именно вы будете лучшими друзьями своему чаду.

- **Доверие.** Самое важное, что вы должны сделать - установить доверительные отношения с ребенком. Чтобы он не боялся вашей реакции, вашей иронии, сарказма или неодобрения, или даже наказания. Доверие ребенка - ваша страховка его безопасности.

- **Будьте примером для своих детей.** Не используйте бранные слова в речи, не пейте алкоголь, не курите, выражайтесь культурно, развивайте кругозор, занимайтесь спортом и проч. И приобщайте ребенка к правильному образу жизни уже с пеленок. Глядя на вас, чадо не захочет становиться похожим на тех странных сверстников, у которых уже в школьном возрасте пальцы и зубы желтые от сигарет, а среди матных слов лишь иногда попадаются культурные, и то случайно.

- **Чаще приглашайте товарищей своего чада в гости.** И берите их с собой, когда отправляетесь гулять и проч. Да, это утомляет, но зато они всегда будут у вас на виду, и вам будет легче понять, чего ищет от дружбы ваш ребенок. Кроме того, может оказаться, что тот «сомнительный типчик» - вполне приличный и хороший мальчик, просто любит вот так странно одеваться.

- **Помните, что вы тоже были ребенком и подростком.** И когда вы надевали косуху и бандану (или штаны клеш и платформы, или что иное), плели фенечки на запястья и орали с друзьями песни под гитару по ночам, вы не были «плохим» подростком. Просто это часть взросления - у каждого своя. Каждый подросток хочет выделиться, и каждого поколения - свои способы. Учитывайте это, прежде чем паниковать и проводить жесткую ревизию в гардеробе ребенка.

*В целом, главная задача родителей - мягко и незаметно направлять своих чад на правильный путь, не злоупотребляя своими правами родителей. То есть, «властью». Ребенок в плохой компании - чего родителям категорически нельзя делать и говорить дочке или сыну? В своих попытках переориентировать чадо с «плохих» на положительных людей, помните следующее:*

- *Не заставляйте ребенка поступать так, как хочется вам.* Корректировать ситуацию нужно мягко и незаметно для ребенка.

- *Никогда не обвиняйте ребенка во всех смертных грехах,* которые он якобы допустил. Все его «грехи» - только ваша вина. Это не он грешит, это вы не досмотрели.

- *Никогда не кричите, не ругайте и не запугивайте.* Это НЕ РАБОТАЕТ. Ищите способы «переманить» ребенка более интересными вещами, событиями, людьми, компаниями, группами.

- *Никаких запретов.* Объясняйте про «хорошо и плохо», но не держите на поводке. С любого поводка хочется сорваться. Просто будьте рядом, чтобы успеть подстелить соломки. Гипер-опека никогда еще не принесла пользы ни одному ребенку.

- *Не пытайтесь задавить ребенка авторитетом и приказным тоном.* Только партнерские дружеские отношения дадут те результаты, которые вам нужны.

- *Не указывайте ребенку, с кем дружить.* Если вам не нравятся его товарищи, ведите ребенка туда, где он сможет найти действительно хороших друзей.

- *Нельзя запираить чадо дома, отбирать телефоны, отключать его от интернета и проч.* Тем самым вы толкаете ребенка на еще более радикальные действия.

**Что делать, если у ребенка плохие друзья, как вытащить его из плохой компании - советы психолога**

Самые первые желания родителей, когда ребенок попадает в плохую компанию, обычно - самые неправильные. Разбираться с ситуацией нужно уверенно и жестко, но - без скандалов, озлобления ребенка и седых волос на родительских головах. Что же делать, если любимое дитя множит на ноль все ваши начинания, просьбы, увещевания, и продолжает погружаться «на дно» вместе с новой плохой компанией?

**Если вышеописанные рекомендации вам уже не помогают, то решить проблему можно только кардинальным способом:**

1. Сменить школу.
2. Сменить место жительства.
3. Сменить город, в котором вы проживаете.

Последний вариант - самый сложный, но самый действенный. Если переехать в другой город, чтобы полностью исключить общение ребенка с плохой компанией, не удастся, найдите способ увезти ребенка из города хотя бы на определенный период. За этот период ребенок должен полностью поменять свои привычки, забыть свою компанию, найти новых друзей и новые интересы. *Да, придется пожертвовать своим благополучием, но если вариантов больше не остается, то нужно хвататься за любые соломинки.* Помните, что плохая компания – лишь следствие. Лечите причины, а не их

следствие. А еще лучше - не допускать этих причин. Внимание к ребенку - ваш ключик к его счастливой жизни.